

雨中送伞的车主找到了,是咱周口人!

□记者 李龙周 张猛 文/图

本报讯 4月11日晚,周口突降大雨。一辆车牌号为豫A23H4V的私家车车主一个不经意的暖心举动,被后车车主袁先生用手机记录下来。经周口日报视频号首发后,先后被新华社、央视新闻、人民网等媒体转载,相关话题一度冲上热搜,网友纷纷点赞这位车主的暖心之举。

视频中,一位老人冒雨骑着电动车在拥挤的车流中缓慢前行,一辆车牌号为豫A23H4V的白色私家车经过时,车主从车内递出一把雨伞。老人接过雨伞后尝试几次未能撑开,此时车主并未驱车离开,而是再次放下车窗帮助老人打开雨伞,直到老人离开后,这位车主才悄然驶离。

这位被新华社、央视新闻、人民网等媒体点赞的“大雨中为陌生老人送伞的最美车主”找到了,她是来自西华县田口乡的谢霞女士。

4月14日,在网友的热心接力下,记者联系上了谢霞。“只是一桩小事,换了谁都会伸手帮一把。真没想到大家费心找我,其实没必要。身边好人好事太多了,只是没被记录。谁家都有老人,看到这种情况都会帮忙的……”面对媒体采访,她淡然地说。

谢霞介绍说,当日17时许,她接孩子放学途中突遇大雨。行车中看到一位老人浑身被淋湿,她顿感心酸,随即让女儿从副驾驶取出车上唯一一把雨伞递给了老人。

一个举手之劳温暖一座城。这幕雨中温情让人看后很是温暖。此刻,周口这座“道德名城”更加具象化!

记者手记:雨中为陌生人递伞,看似平凡之举,却传递出直抵人心的温暖。采访中,谢霞反复强调“举手之劳”,但在记者眼中,这份对陌路人的无私关怀弥足珍贵。善意无大小,唯其纯粹最动人。愿这缕微光,照亮更多向善之心。



谢霞近照。

职高生圆了大学梦

□记者 刘华志 王吉城

本报讯 “上职业高中也能考大学读本科!”4月11日,周口宛丘职业高中一名学生家长兴奋地说。当日,该校19名职教高考本科录取学生和家家长怀着感恩之情,郑重地将锦旗送至该校,感谢学校的辛勤培养。

在2025年职教高考中,该校2022级学生作为首届参加职教高考的“先锋队”,凭借扎实的专业技能和深厚的理论知识,在职业教育的赛道上书写了光彩篇章。

职教高考,也叫职业教育高考,是相对于普通高考(普通高等学校招生全国统一考试)的一种高考形式,是职业教育的专门性高考。教育部逐步建立职教高考制度,使之成为高职考试招生主渠道。职教高考采取“文化素质+职业技能”考试招生办法,打通职业教育上升通道,为人才成长提供多样化途径。

该校学生李宇婷回忆起3年前自己以353分的中考成绩踏入校园时,她的眼神中满是坚定与感慨。

经过坚持不懈的努力,她在职教高考中以652分的成绩在全省排名第28位。她告诉记者:“是学校赋予了我成长的力量,是老师的悉心教导为我指明了奋进方向,让我圆了大学梦。”方贺、党梓萌等学生也以600多分的成绩,被心仪的大学录取,他们的奋斗经历为学弟学妹树立了榜样。

该校学生方博士的家长激动地说:“在学校的3年里,孩子不仅文化知识和专业技能得到了提升,更重要的是学会了为梦想全力以赴。在学校的精心栽培下,他考入了心仪的大学。看着他的成长,我甚是欣慰。”

当日,家长们参观了该校微机室、实训室、钢琴室等实习场地。设施齐全、功能先进的实操环境为学生的技能提升提供了保障。

“一类一方案、一生一目标。我们依据学生中考及入学成绩,针对不同基础的学生制定个性化的‘学业生涯规划’,进行分类培养。通过‘扶优帮困,分类推进’,实现‘低进高出,高进优出’的教学目标,助力学生实现升学梦想。”该校相关负责人表示。

赏花无须远行

中心城区牡丹次第绽放

□记者 李瑞才 通讯员 孙家乐 文/图

本报讯 连日来的晴好天气,周口植物园和滨河公园一期南岸牡丹园内不同花色的牡丹陆续绽放,吸引不少爱花人士前来拍照留念。赏花无须远行,在咱家门口就能欣赏到这幅国色天香的春日盛景图。

“为方便游客近距离赏花观景,我们去年在周口植物园牡丹园内修建了游览小径,同时以人性化的竹篱笆围栏引导游客文明游园。”市园林绿化中心相关负责人介绍,鉴于游客的大量聚集会影响到市民的赏花体验,为分散周口植物园牡丹园的人流压力,市园林绿化中心于去年又在滨河公园一期南岸打造了一处牡丹园,此处牡丹园占地面积5000平方米,栽植了数十种牡丹和芍药。



市民在周口植物园内观赏牡丹。

健康消费成为年轻人“新刚需”

□记者 刘猛

本报讯 “一边熬夜内卷,一边养生保健”,如今,不少年轻人把健康消费当作“新刚需”。年轻人何以成为健康消费的生力军?近日,记者深入中心城区各类消费场景进行实地探访。

上班族王晴,尽管只有20岁出头,却一直热衷于传统养生。她经常利用午休时间,到一家连锁养生馆进行艾灸。“我的工作需要长时间伏案,加上频繁熬夜、饮食不节制,身体处于亚健康状态。艾灸这种中医疗法正合我意。”王晴笑着向记者展示手机上团购的艾灸周卡。她告诉记者,平日里,她还会网购一些低热、低脂的食品,健康膳食再搭配合理运动,这样的生活方式,让她觉得自己更有活力。

从中医按摩到草本茶饮,从艾灸理疗到瑜伽课程,近年来,越来越多年轻人注重“精致养生”。在文昌万达金街的一家中医奶茶店前,记者看到,不少年轻人排着

长队前来购买“中药奶茶”。该奶茶店的陈皮茯苓茶、桂圆枸杞茶、红豆山药糕等养生产品一经推出,就受到了年轻一族的青睐。“有空的时候,我会自制薏仁红豆汤、银耳雪梨汤等滋补养生汤,用来代替奶茶、蛋糕等甜品。”25岁的王旭对记者说,他从2024年年底开始关注中医养生,现在,他和朋友还会不定期组建“养生局”。

记者在走访中了解到,与老一辈的传统养生观念不同,年轻人不再满足于简单的多喝热水或吃补品,而是力求将健康理念渗透到生活的方方面面。“运动瘦身,装备先行!”大学生陈志豪穿行在一家体育用品店里,在他的购物袋中,已经装满了球鞋、运动裤等装备。据他粗略估算,办卡、请教练,再加上买健身装备,每个月的花费还真不少,但身体状况的显著改善让他觉得一切投入都是值得的。

当前,“体重管理年”成为热词,相关部门推行“体重管理年”3年行动,越来越多年轻人开始追求健康的生活方式,与之相关的健身消费也跟着“热”起来。